

ハーブのある暮らし

「セージ」

セージという名は、ラテン語で「治療」を意味するサレールから来ています。セージは古代より人々の治療に用いられ、長寿と結び付けられてきたハーブです。



効能

セージには五感を活性化させる効能があり、セージのハーブティーを飲むと血液循環が促され、ホルモンバランスを整えてくれる効果があります。過労で疲れ気味の人にお勧めです^^

セージは緊張や不安を取り除いてくれる、リラクゼーション効果が高いハーブです♪

(坂本)

今月のチームスマイル

先日、間屋町ショールームにて、「チームスマイル勉強会」を実施しました。

テーマは「現場外回りの美化」について話し合いました。もっと現場の安全や清掃の意識が高められるように、現場の状況を共有したい等、協力業者さんから色々提案がありました。今回決めたルールをもとに、より一層、一丸となって、気持ちのいい現場を目指して参ります！ (江黒)



▲間屋町ショールーム

未来のスマイル、造ります。 From One ふれあい通信

Life navi

早くも3月ですね。年度末で大忙し！という方、手軽に買えて美味しいお惣菜屋さんを頼ってみては如何ですか。今回ご紹介する熊谷市肥塚の「河内屋」さんは、お惣菜・お弁当の人気店です。もともと料理好きだったという店主の片岡さんは、約30年間不動産店に勤務した後、2018年5月に念願のお弁当屋さんを開店。河内屋という屋号は、お祖父様が営んでいた魚屋さんから引き継ぎました。

日替わりで3種類用意されるお弁当はワンコインで買えてバランスが良く、しっかりした味付けで地元食材を多く取り入れた手作り惣菜も、どれも美味しいと好評です。ひとり暮らしのお年寄りからも重宝され、早ければ13時頃には、お惣菜も含めて完売してしまうこともあるそうです。お惣菜は、切り干し大根・きんぴら・こんにゃく煮・味玉などがレギュラーメニュー。またレバニラや、お肉が柔らかく多品目のもつ煮はお客様の支持が厚く、高確率で登場します。メニューや完売状況は当日ツイッターで公開されるので、チェックしてお出掛けください。

(見栄子)

【お惣菜・お弁当】住所：埼玉県熊谷市肥塚701-1 営業時間：11:00～18:00(売り切れ終了) 日曜・祝日・月曜定休(日・祝は予約は営業)
【河内屋】TEL:048-501-7767 URL:https://kawachiya.amebaownd.com/ ツイッター:@kawachiyal



今月の1枚

「横浜 元町通り」

今月の一枚は横浜の「元町通り」です。D/H(建物高さ÷道路幅の比)が1.0以下の通りで、日本らしい商店街と言えるのではないのでしょうか。この値が大きくなる(道路幅が建物高さより大きくなる)と、西洋らしい街並みになります。ちなみにルネサンス時代、レオナルド・ダ・ヴィンチはD/H=1(建物高さ÷道路幅が同じ)が理想だと考えていたそうです。



(関)

家づくり無料相談会、開催中!!

住宅ローン、土地に関すること、家づくりに関するご相談、なんでも受け付けています。

- 1 平日ゆっくり相談会
平日ゆっくりと相談したい方
- 2 お仕事帰り相談会
18時以降も大丈夫 土日忙しい方
- 3 休日充実相談会
ご家族と一緒に相談したい方

来場予約はこちら 森の家展示場 ☎048-527-8181



編集後記

だんだんと暖かくなり、陽ざしや風に春を感じますね。寒くてインドア派になっていましたが、お出掛けが楽しい季節です。先ずは春風を感じながらウォーキングを再開したいと思います^^

(坂本)

森の家展示場：10:00～17:00 (水曜日定休日)

FacebookとInstagram更新しています!

f 森の家 で検索

📷 大和屋 森の家 で検索

http://morinoie.info morinoie@morinoie.info

住まい考

No.184



原点に立ち返る?

先日、「森の家」をいつも施工している大工・清水さんの結婚式に出席させて頂きました。雪がちらつく中、心温まる素敵なお式でした。おめでとうございます \(\o/\) 披露宴では、石川棟梁や二代目の武之さん、そして新郎の清水さんから、それぞれお祝いのスピーチや挨拶がありました。大工という仕事の厳しさや誇りを感じる言葉があり、とても心に響きました。話が上手い下手ではなく、相手に「伝わる」ことへの大切さに気付かせてもらいました。

森の家は、「豊かな空間性を作りたい」ということが家づくりの原点です。それに加えて、「快適で長持ちする住まいを造りたい」という家づくりへの想いがあります。これを実現するために、センターリビングや高気密・高断熱、木や漆喰を中心とした自然素材を取り入れ、設計コンセプトにしています。森の家が誕生して21年目になりますが、変わらない想いで家づくりを行っています。

住まいもご夫婦も、一緒にいる幸せを感じ、一緒にいて居心地がよいことが大切です。そういった意味では、結婚も家づくりも似ている所があるかもしれませんね (*_*)

「豊かな空間性」のメリットについて、また次号で考えてみたいと思います。

*住まいについてお悩みの事がありましたら、お気軽にご相談ください。



By 田村

2月号の答え ①鳥の向き ②お馬さん ③葉玉の色



今月号のまちがいがし!

同封ハガキに、まちがいを3つ書いてご応募ください。抽選で、図書カードを差し上げます。