

ハーブのある暮らし

「タイム」

日当たりがよく通気性のよい環境を好み、一年中収穫を楽しめます。代表種である「コモンタイム」はピリッとした風味があり、肉類や魚介類との相性バッチリで、長時間加熱しても香りがとばないので料理によく用いられます。



ドライハーブのタイムをお茶パックに入れて足湯もお勧めです。お部屋もタイムの香りでグリーンになって、リフレッシュ＆リラックス効果大です！

効果

ハーブの中でもNolと言われるほど強い殺菌効果と抗ウイルス作用があります。のどの痛みや風邪、インフルエンザなどの感染症予防にタイムのハーブティーでうがいをするのが効果的です。



(坂本)

今月のチームスマイル

鴻巣市Aさま邸仕上げ工事中です。外部は金属サイディング仕上げで、玄関周りにはレッドシダーを張り、クールな外観です。内部はTVを掛ける壁をレッドシダーの羽目板を張りかっこよく仕上がっています。現在は漆喰工事です。内部、外部共に仕上がりが楽しみです。^^



(江黒)

未来のスマイル、造ります。 From One ふれあい通信

Life navi

外の空気が心地良い秋、熊谷駅南口方面では見晴らしの良い荒川土手の散歩がおすすめです。そんな時に立ち寄りたのが、駅至近で万平公園の目と鼻の先にあるイタリア料理店「Torattoria JILLY(トラットリア ジリ)」さん。パスタを中心としたコストパフォーマンス抜群のお店です。店主の池尻さんは、大阪や目黒など舌の肥えたお客の多いイタリアン激戦区で腕を磨き、今年3月に熊谷でお店を開きました。今回は昼間の訪問でしたが、白壁のお洒落な空間はワイン片手にゆったりとディナーを楽しんでみたくなる雰囲気です。

ランチはシンプルなパスタランチ・肉料理付き・さらに前菜も付くセットの3種類で、サラダ・デザート・ドリンクが付きます。2度の訪問で選んだパスタは、たっぷりの濃厚トマトソースにバジルが爽やかに香る「トマトとバジルのスパゲティ」、そして深みのある塩系で麺の美味しさが引き立つ「アサリの白ワインスパゲティ」。お肉も込みだとボリューム、穏やかな接客にも心とほめます。(見栄子)



【Torattoria JILLY(トラットリア ジリ)】住所：埼玉県熊谷市万平町1-50 ハイユウビル1-A TEL：048-577-6397 営業時間：11時半～15時(14時L)/17時～23時(22時L) 火曜・第3月曜・第1月曜の夜 定休

くまがや館

ギャラリー開催予定

- 11/20～24 井上司絵画展
- 11/26～30 それぞれの画材で描く作品展

くまがや館：熊谷市筑波1-29 ☎048-521-4625



住まいの見聞会

募集中

日時：調整の上開催
場所：森の家オーナー様宅
テーマ：「森の家体験ツアー 住んでいるオーナー様の生の声を聞いてみよう」



お問い合わせは…森の家展示場048-527-8181



編集後記

先月号からの新コーナー「ハーブのある暮らし」では、暮らしに役立つハーブの豆知識をお届けしております。私もこの機会に、ローズマリー、タイム、セージetc...育て始めました！これから寒い冬を迎える中、青々としたハーブから元気をもらっています。(坂本)

森の家展示場：10:00～17:00(水曜日定休日)

FacebookとInstagram更新しています！

森の家 で検索
大和屋 森の家 で検索

http://morinoie.info morinoie@morinoie.info

住まい考

No.180

見える割合？

10月1日～7日の一週間「全国労働安全衛生週間」がありました。私たちの職場である建設現場では、働きやすく安全な現場をいかに作れるかが課題となっています。大和屋(株)では、10月5日に「安全大会」を行いました。『我々の仲間から事故を出さない』というスローガンのもと、建設現場での安全に対する取り組みについてルールを設定し、職人さん達と確認しました。現場の危険予知をしっかりと行い、安全対策を今後も進めて参ります！



さて、「森の家」に来場頂いたお客様の声として、「木の家に住みたい」「自然素材に囲まれた開放的な空間にしたい」etc.多くお聞きします。「木視率(もくしりつ)」や「緑視率(りょくしりつ)」という言葉を知ったことがあるでしょうか？簡単に言いますと、視界に占める木の見える割合や、草木など緑の見える割合のことです。自然素材が好きの方でも、単に木や緑が多く見れば心地よい空間となる訳ではなく、その感覚には個人差があります。また、リビングや寝室、子供部屋etc.用途に応じて使い分けを検討する必要もあります。森の家(リビング・吹抜け)では、木視率を50～60%位、緑視率を20～30%位を目安としてご提案しています。ぜひ、ご自身の好きな木視率・緑視率を意識してみてください。^^

秋も深まり、朝晩だいぶ冷え込む日が多くなってきました。11月7日には「立冬」となり、暦の上では冬の始まりとなります。冬は暖かい食べ物で、元気を補っていきましょう。(*^_^*)

*住まいについてお悩みの事がありましたら、お気軽にご相談ください。

By 田村

10月号の答え ①お月様 ②かぼちゃの顔 ③キャンディー



同封ハガキに、まちがいを3つ書いてご応募ください。抽選で、図書カードを差し上げます。