

ハーブのある暮らし

初めての方でも育てやすく、冬の寒さに強い秋植えハーブをご紹介しますよ

「ローズマリー」

乾燥に強く半日陰でも育ち、一年中葉を収穫することができます。ローズマリーのハーブティーは刺激的な香りです。頭がすっきりするので、モーニングティーにお勧めです。サシェにしてクローゼットに飾ると防虫効果もあります。



交配

血管を強くし、血行を促し、消化機能を高めることで新陳代謝を促進します。細胞の老化を防止する抗酸化作用もあります。

(坂本)

ハーバリウム体験イベント

人気の植物標本を意味するハーバリウムはお手入れ不要で長い間飾る事ができる花のインテリアです。自分だけのオリジナルハーバリウムを作ってみませんか？

日程 2018年11月25日(日)

時間 14:00~

場所 森の家展示場



お問い合わせ ☎048-527-8181 「ハーバリウムを体験したい!」とご連絡ください。森の家HP内「お問い合わせ」から

未来のスマイル、造ります。ふれあい通信



Life navi

夏の疲れを癒してスッキリしたい時期、今回は熊谷市の旧大里町エリアにある「砂風呂屋 葎(ふゆる)」さんをご紹介します。築150年の重厚な長屋門を改築した古民家の風情あふれる空間は、近隣でも貴重な本格砂風呂。36種類のミネラルを含む温かい砂塩が、全身の気血の廻りを良くして新陳代謝を高めてくれます。まずはカウンセリングで、その日の体調や身体の気になるところを伝え、浴衣に着替えて砂風呂への温かい砂塩を全身にかけてもらい、途中マッサージを受けながら15分ほど砂に埋まります。砂と汗を洗い流したら2着目の浴衣に着替え、さらに温かい部屋でくつろぎながら汗を出します。基本の風耳茶のほか、体調に合わせた薬草茶が3種類出てくるのが楽しみ! 私が伺った時は、レイボス&ペパーミント、黒糖生姜ミルク、エキナセア等のブレンド茶。身体ほかほか状態で美味しい思いをしつつ、気付けば足の疲れが取れて身体が軽くなっていました。水晶を敷き詰めた砂利風呂とのセットもおすすめ。完全予約制なので、まずはお電話を。(見栄子)



【砂風呂屋 葎(ふゆる)】 住所: 埼玉県熊谷市中曽根106-1 営業時間: 10時~20時(要予約・最終受付18時) 金曜定休 TEL: 048-501-6426 HP: http://sunaburoyafuyuru.com/

今月のチームスマイル

深谷市Iさま邸の仕上げ中でパテ処理を行っている写真です。パテ処理とはボード等のつなぎ目の段差等を平滑にするための処理のことを言い、パテ処理が完了した後に森の家では漆喰を塗っていきます。漆喰にも色があり、Iさま邸では基本はホワイト、和室はホワイトアイボリーを採用させていただきました。どんな雰囲気にも漆喰はマッチします!



9月号の答え ①キノコ ②葉っぱの数 ③お馬さん
今月号のまちがいがなし!
同封ハガキに、まちがいを3つ書いてご応募ください。抽選で、図書カードを差し上げます。

住まいの見聞会

募集中

日時: 調整の上開催
場所: 森の家オーナー様宅
テーマ: 「森の家体験ツアー 住んでいるオーナー様の生の声を聞いてみよう」



お問い合わせは…森の家展示場048-527-8181

編集後記

空気がカラッとして過ごしやす。季節になりましたね。荒川土手をウォーキングしていると、ススキが風にゆれて秋を感じます^^ お出かけしたり、読書に食欲に、短い貴重な秋を楽しみたいですね。(坂本)

森の家展示場: 10:00~17:00 (水曜日定休日)
FacebookとInstagram更新しています!
森の家 で検索
大和屋 森の家 で検索
http://morinoie.info morinoie@morinoie.info

住まい考

No.179

住まい手の魅力?

夏の暑さからやっと解放され秋めいて参りました! しかしながら…季節の変わり目は、本当に寒暖差が大きい日が続きますよね。個人差はありますが、寒暖差が5℃~10℃以上になると自律神経の働きが崩れやすく、体の調節スイッチを激しく切り替える必要があり、疲労も蓄積しやすくなるそうです。衣服や食事、運動、そして休むことを含めて体をケアし、体調管理には十分にお気を付けください。先日、森の家スタッフで大和屋・軽井沢保養所へ行ってきました。年2回ほど、宿泊ミーティングを実施しており、具体的な目標や役割を確認し合いみんなで共有しています。今回は大きなテーマとして、「森の家の10年後のありたい姿」について色々と検討しました。考えてみますと、10年後の環境は、人口減少や空き家増加、施工ロボットの進化、自動運転車、地球環境の変化…などもあり、現在とは大きく変わっていく見通しです。その環境も踏まえながら、住まい手の魅力となる「森の家だからこそできる事」をより強く、発揮して参りたいと考えております。「お客様が心底満足する森の家」を目指し、ものさしを持って森の家を進化させていく。その為には…を、じっくりとみんなで考える機会となりました。思ったよりも?活発な議論となり、お客様と共にワクワク感のある森の家を作っていくイメージが共有できました。一歩ずつですが前に進んで参ります(*^_^*) 将来に渡って、より一層外気の寒暖差が大きく変化していきそうですので、個人的にも、健康的でストレスを感じない温熱環境の良い住まいを求めています^^ *住まいについてお悩みの事がありましたら、お気軽にご相談ください。



By 田村