

# 暮らしのワンポイント

## 「ウサギのイヤホンフォルダー」

**材料** ・フェルト(マイポリー・ピンク)  
・ホック  
・綿

**作り方**

- 前身ごろに目と鼻を刺繍し、おなかにピンクのふたを縫い付け、ふたの内側にホックをつける。
- 手と耳を縫い合わせ、少し綿を入れる。
- 手と耳を挟み込みながら、体を縫い合わせる。

**ポイント**  
ほっぺにピンクのマーカを少しぬって、指でこすると可愛くなります。(坂本)

# 今月のチームスマイル

2月15日にチームスマイル勉強会を開催しました。今回はメンテナンス、アフターフォローについて検討しました。お引き渡し以降、機器の不具合や経年劣化によるメンテナンスは必ず必要となります。事前にどのようなメンテナンスがあるのか、メンテナンス方法はどのようにしたら良いのかということを知りやすくするためにメンテナンスBookの製作を予定しています。オーナー様にとってより安心して暮らすことができるようチームスマイル一丸でまいります。



# From One ふれあい通信

大和屋 住宅部 〒360-0031 熊谷市末広2-118 TEL.048-527-0001



## Life navi

約10年ぶりに大和屋の情報発信活動に帰ってきた見栄子と申します。今回よりLife naviを担当いたします。1軒目は岡部駅至近のPENGIN cafeさんの安全な国産の食材にこだわり、朝採りの地元野菜をふんだんに取り入れた週替わりのランチ(1日限定12食)が人気です。

ランチは肉料理をメインにしたボリュームな構成で、手を抜けない性分の店主・師岡さんは朝4時からランチ用のフワリしたみずみずしいパンを作り始めるそう。お邪魔した日のランチは新鮮野菜のサラダに始まりメインは鶏モモ肉の赤ワイン煮込み、サイドにカボチャコロッケそして人参の甘みが際立つ定番の人参フライ。食後にはスイーツ&ドリンク付きで大満足、意外に男性ファンも多いというも頷けます。

ランチタイムを過ぎてもパスタやサンド等の軽食があり、スイーツとお茶でゆったりとティータイムを過ごすのもおすすめです。(見栄子)

**【PENGIN cafe】** 住所：埼玉県深谷市岡2670-10  
営業時間：11時半～16時(ランチタイム11時半～14時半) 予約のみBistro営業18時半～22時 土曜定休+不定休  
TEL：048-585-0566 HP：https://pengincafe.jimdo.com/



## くまがや館

### ギャラリー開催予定

- 3/2～7 第13回 松井貞夫きりえ展
- 3/9～21 熊谷女子高校 美術部・書道部 合同作品展
- 3/23～28 熊谷高校応援團写真展
- 3/30～4/4 熊谷工業高校写真部 学外展2018

くまがや館：熊谷市筑波1-29 ☎048-521-4625

## 住まいの見聞会

募集中

日時：調整の上開催  
場所：森の家オーナー様宅  
テーマ：「森の家体験ツアー 住んでいるオーナー様の生の声を聞いてみよう」



お問い合わせは…森の家展示場048-527-8181

### 編集後記

陽ざしがやわらかくなり、春めいてきましたね～ 冬の間お休みしていたウォーキングを再開しました！ 土手をわたる春風がとっても気持ちいいです^^ これから、桜の蕾がだんだんと膨らみ、桜堤がピンクに染まっていく景色を見ながら歩くのが毎年の楽しみです。いつ咲くかな～と待っている期間が一番楽しいですね。(坂本)

森の家展示場：10:00～17:00 (水曜日定休日)  
FacebookとInstagram更新しています！  
森の家 で検索  
大和屋 森の家 で検索  
http://morinoie.info morinoie@morinoie.info

## 住まい考

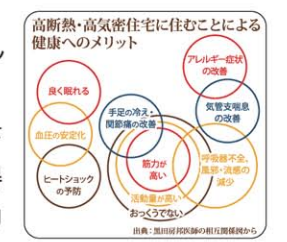
No.172

### 何を求めているのか？

今年の冬は本当に寒いですね。大寒波の影響もあり、氷点下になる日が続くなど大分冷え込んでいます。私は、ヒートテック(ユニクロ・吸湿発熱素材のインナー)が手放せない状況でした(∧\_∧) ヒートテックの効果的な活用方法として「ヒートテクニック」というものがある様です。2枚重ね(下にMサイズ上にLサイズ着用)にすると、1枚着に対して約2.2倍暖かくなるという実験結果(dlo値)が得られているそうです。空気の層を上手く活用し、程よく衣服の間に空間を保つことで保温効果のUPにも繋がっていきます。外でも、家の中でも、体を冷やさないようにすることが健康的に大切だとよく言われています。上手に工夫して、心身ともに「あたためる」ことを意識していきたいですね。

家づくりにおいても、「健康のために暖かい家を作る」という優先順位は高いと、私たちは考えています。家中が暖かると、そもそも身体を動かすことが「おっくう」でなくなるので心身ともに活発になり、住まい心地良く健康的な生活を送ることができます。さらにいうと、家の燃費が良くランニングコストが抑えられると、なお嬉しいですね。我慢をしないで暖かく快適に過ごす為には、「断熱・気密・換気・暖冷房」のバランスをよく考えていく必要があります。例えば、どんなに断熱性が高いダウンジャケットを着ても、前のファスナーを開けていたのでは暖かく感じないですし、ノズルやホースに穴が開いている掃除機ではゴミを吸い取ることが難しいのと同じで、気密性が良くないと計画的で確実な換気ができなくなってしまいます。「住まいの健康」をこれからも重要視し、住まいにも、住まい手にも、やさしい家づくりをご提案していきます(∧\_∧)

\*住まいについてお悩みの事がありましたら、お気軽にご相談ください。



2月号の答え ①ヤギがくわえている封筒 ②ヤギの耳 ③郵便マーク

今月号のまちがいがし!

同封ハガキに、まちがいを3つ書いてご応募ください。抽選で、図書カードを差し上げます。

By 田村