

暮らしのワンポイント

暮らしの中にちよびhappyをお届けするコーナーです。今回は春を感じるレシピのご紹介。

フラワーボックス

- 材料**
- 生ハム
 - 薄焼き卵
 - 豚の薄切り肉
 - 大根
 - 人参
 - きゅうり
 - ブロッコリー
 - ご飯(酢飯や混ぜ御飯etc)

作り方 野菜は、ピーラーで薄くスライスして、塩もみや酢漬け。薄切り肉は焼いて塩コショウ。クルクルと巻いて、お好みのお花に。



(中山)

森の家に携わる職人さんをご紹介します。

チームスマイルメンバー紹介

後藤電気 後藤さん&大島さん



新しくチームスマイルメンバーに加入した電気屋さんです。以前、いつも森の家で工事をして下さっている深沢電気さんに所属していた後藤さんですが、独立し現在の後藤電気を設立しました。

これから電気工事で現場に入っていただくことが増えていきますので、宜しくお願いします。

大島さん 後藤さん

(江黒)

From One ふれあい通信

大和屋 住宅部 〒360-0031 熊谷市末広2-118 TEL.048-527-0001

2017.4 Vol.172 NATUR FÖRST 森の家

Life navi

今回のLife naviでは熊谷駅北口から徒歩3分、星川通り手前にある「めがねのエコー」さんをご紹介します。

私がエコーさんにお世話になったのは去年の春、長男がサッカー部に入部した際に「スポーツメガネ」を購入してからです。創業49年の経験とノウハウを活かし、子供に安心安全なメガネをご提案頂いたお陰で快適な学校生活を送ることができています。特に近年は生活環境の変化により、眼や脳にかかるストレスはより増大しているようで、ただ見えればよいだけのメガネではなく、保護や安全に配慮したメガネを積極的に推進し力を入れているそうです。

オークリールディプロプロジェクト・ジール・サイトマスター・レックス・ゼロアールエッチプラス・カプトなど各種スポーツブランドも取り揃えていて、店内には常時1500本以上の在庫があります。また、加工が難しく取扱店の少ないTALEXの偏光レンズも15色以上扱っています。皆さまの新生活に新しいメガネも是非いかがでしょうか♪ (大久保)



【めがねのエコー】

住所：〒360-0037 埼玉県熊谷市筑波3-83
営業時間：平日9:30~19:30 休日9:30~19:00
定休日：水曜日
TEL：048-521-7020



くまがや館

ギャラリー開催予定

4/8~12 押し絵ちりめん細工 展示・販売

4/14~19 2017パッチワークキルト 作品展



くまがや館：熊谷市筑波1-29 ☎048-521-4625

住まいの見聞会

日時：4/30(日) 14:00~15:30

場所：森の家展示場

テーマ：「立地で変わるプランニング」



お問い合わせは…森の家展示場048-527-8181

編集後記

こんにちは、展示場の久保です。寒暖差に負けそうな今日の頃…展示場はほっこりと暖かで快適です。森の家のオーナーさまにお住まい心地を伺うと皆さま揃って「冬暖かくて過ごしやすいです」と仰って頂きます。そして何より家で過ごす時間が長くなったと～そんな声を聞近で聞けて嬉しい限りです。(大久保)

森の家展示場：10:00~17:00(水曜日定休日)
FacebookとInstagram更新しています!

森の家 で検索

大和屋 森の家 で検索

http://morinoie.info morinoie@morinoie.info

住まい考

No.161

省エネ住宅へのアプローチ

3/16・17の2日間、パッシブハウス・ジャパンが主催する視察ツアー&設立7周年記念大会に参加してきました。視察ツアーでは、富山県黒部市にあるYKKグループが手掛ける「パッシブタウン黒部(125世帯集合住宅)」「前沢パッシブハウス(戸建)」を見学しました。集合住宅の方は、太陽光発電はあえて採用せず、太陽熱温水器とバイオマスによる熱供給に力を入れていました。また、新築ではなく、あえてリノベ(断熱改修)でパッシブハウスにしている建物棟もありました。環境と共存する豊かなライフスタイルを実現する住まいを造るという考え方は同じですが、そのアプローチ方法は色々なやり方があると改めて感じました。工事中の現場を見る事で、断熱材の施工方法や気密の取り方、窓廻りの納まり、コストダウンの工夫etc. レベルの高い様々なヒントを得る事ができました。

記念大会では、基調講演の他、「エコハウス・アワード2017」が開催されました。今回は、日本全国から17物件がエントリー(1次審査通過)されました。森の家では、『熊谷e-coが育む家(熊谷市Kさま邸)』がエントリーされプレゼンテーションを行いました。建物の燃費数値だけではなく、暑い熊谷の夏も快適に過ごせる家造りの工夫や、お施主様が約3年かけてじっくりと造り上げた「こだわり」の住まいを、150名を超える省エネ住宅のプロ達にも知って頂くことができました。今後も、建物の燃費の見える化を図り、省エネや健康リスク、空間性や素材にこだわり、住まい心地の良い家を造っていきます。

家族の健康や自分の健康を維持できる住まいが、何よりも大切だと感じている今日この頃です(人^人)

*住まいについてお悩みの事がありましたら、お気軽にご相談ください。

By 田村



3月号の答え ①向って右女子の制服 ②左女子の口 ③手のつなぎ方



同封ハガキに、まちがいを3つ書いてご応募ください。抽選で、図書カードを差し上げます。